

Mejiro Gym Gedragsregels

De cursisten hebben zich te houden aan de bepalingen van de sportschool:

- Tenminste 5 minuten voor aanvang van de les/training, gekleed in schone sportkleding, een rein lichaam, korte nagels en een verzorgde haardracht in de sportschool aanwezig te zijn.
- Nieuwe leden moeten zich voorafgaand aan de les melden bij de trainen en aangeven dat zij voor het eerst zijn.
- Tijdens instructie – les/ trainingen- zal men luidruchtigheid vermijden, aandachtig de instructies volgen, en het les- of trainingsrooster aanhouden. Het is verboden om zonder toestemming van de leraar of instructeur van die dag, de dojo op eigen initiatief te verlaten.
- Wanneer men om persoonlijke redenen de les of training niet actief kan volgen, kan men de instructie aan de kant van de oefenzaal volgen, lering trekken van het hetgeen op de mat wordt voorgedaan, zich onthouden van opmerkingen, en zich discreet gedragen.
- De hoger geclassificeerde of gegradueerde cursisten zullen de minder gevorderden in alle vriendelijkheid behulpzaam zijn en de vooruitgang bevorderen.
- Zich te houden aan de sfeer, orde en etiquette tijdens toernooien, demonstraties op topsport – nationaal en/of internationaal uitgeschreven of gehouden door de sportschool, de landelijke bond.
- Geen misbruik te maken van hetgeen in de budo sporten is geleerd.
- Zich in en om de sportschool rustig te gedragen.
- Het is verboden om in de sportschool te roken.
- In de beginnersuren wordt er niet gespart naar het hoofd.
- Het dragen van bokshandschoenen, scheenbeschermers, bitje en eventueel tok, is verplicht.